

Friederike von Tiedemann geht davon aus, dass jedes Paar eine Leitidee hat.

Anfangs mag das beflügelnd sein, später wird es anstrengend und kann einen Trennungsgrund darstellen. Frühe Beziehungserfahrungen wie vergangene Liebesbeziehungen, die Ehe der Eltern, aber auch Medieneinflüsse bestimmen jene Leitlinien, die Kopf und Herz ein Leben lang prägen. Um Liebe auf Dauer zu erreichen, muss manchmal Verhaltensweisen ändern und Sichtweisen korrigieren.

Es gibt nach der Psychologin 13 Leitideen, die zugleich Stolpersteine darstellen können:

1. „Wir sind uns immer einig.“ Nach außen hin wirken diese Beziehungen meist perfekt, doch die hohe Anpassungsbereitschaft beider Partner birgt Sprengstoff!
2. „Bei uns geht es gerecht zu.“ Alles wird gezählt, aufgeteilt. Es soll zu keinen Schieflagen kommen, ähnlich wie in einer Geschäftsbeziehung.
3. „Wir machen alles gemeinsam.“ Paare mit den gleichen Hobbys, Berufen und Freuden leiden oft an einem Mangel an erotischer Anziehung.
4. „Wir reden über alles. Wir haben keine Geheimnisse!“ Achtung: Es droht Langeweile.
5. „Bei uns ist immer was los, darum schläft die Liebe nicht ein!“ Actionpaare vergessen oft auf die Zweisamkeit.
6. „Wir machen alles anders.“ Diese Paare entscheiden sich für unkonventionelle Lebensentwürfe und scheitern oft an den Anstrengungen.
7. „Wenn ich materiell für alles Sorge, dann muss die Liebe halten.“ Und: „Wenn ich einen Partner habe, der materiell für mich sorgt, dann werde ich glücklich.“ Eine Leitidee, die früher vorherrschte.
8. „Du musst mich schon so nehmen, wie ich bin.“ Einer der Partner glaubt, dass Liebe allein alle Schwierigkeiten (z.B. Unpünktlichkeit, Unordentlichkeit) überwindet.
9. „Dein Glück ist alles für mich.“ Steckt ein Partner sein Glück für die Ziele des Partners immer zurück, kommt es allmählich zu einem Gefühl der Benachteiligung und Minderwertigkeit.
10. „Du musst spüren, was ich brauche.“ Wer zu hohe Erwartungen an die Fähigkeit des Partners hat, im alles von den Augen abzulesen, kann nur enttäuscht werden.
11. „Wenn wir lange genug durchhalten, wird sich das Glück einstellen.“ Diese Paare üben sich so lange im Warten – irgendwann kommt das Kind, die Wohnung -, bis die Liebe zerbricht.
12. „Jeder ist zu 100 Prozent für sich selbst verantwortlich.“ Das ist Beziehung light, denn jeder hält sich von den Problemen des anderen fern. Meist scheitert diese Form bei der seelischen Krise eines Partners.
13. „Die anderen wollen, dass wir uns lieben.“ Diese Paare sind meist tolle Teams, die Beziehung aber wird nur durch äußere Zwänge aufrechterhalten, die beim Wegfall zu einer Krise führen. (Stangl, 2022).

Verwendete Literatur

Stangl, W. (2022). Leitideen und Stolpersteine der Liebe – Psychologie-News. Werner Stangls Psychologie News.

WWW: <https://psychologie-news.stangl.eu/122/leitideen-und-stolpersteine-der-liebe> (2022-02-22).